



VERSLAG SENIOREN VAKANTIEWEEK VAN 22 t/m 26 AUGUSTUS 2022



De stichting Vakantieweken organiseerde in 2022 gelukkig weer een vakantieweek voor senioren, die - om wat voor reden dan ook - zelf niet (meer) op vakantie kunnen. De vakantieweek werd bezocht door 31 senioren, die werden begeleid door een aantal vrijwilligers, chauffeurs, een verzorgende en een beroepskracht. Na twee jaar 'corona-stilstand', wat voor de meeste deelnemers helaas gewoon thuiszitten heeft betekend, snakten ze er nu naar om er een weekje tussenuit te mogen, en ze genoten er dan ook met volle teugen van.

Hotel 'Heuvelrijk' in Groesbeek (vlak onder Nijmegen), is ook uitermate geschikt voor mensen met een lichamelijke beperking. Omdat Heuvelrijk niet beschikt over een keuken, maakten we voor de warme maaltijd gebruik van een cateringservice, maar verzorgden we zelf het ontbijt, lunch en de koffie en thee. Na het avondprogramma ging de 'bar' open, en konden de deelnemers (voor een zacht prijsje) iets te drinken krijgen.

Een dag voorafgaand aan de midweek was, met een gehuurde vrachtbus, de bagage al thuis opgehaald bij deelnemers die zelf niet meer in staat zijn om te sjouwen. Op maandag vertrokken we met personenbusjes richting Gelderland. De vrijwilligers droegen de koffers naar de kamers, terwijl de deelnemers een kennismakingsspel deden. De deelnemers waren blij verrast met hun prachtige, ruime(!) tweepersoonskamer, vaak met balkon en uitzicht op het fraaie Berg en Dal. Ook het prachtige zomerweer (ook al moesten we vanwege de hitte

het programma aanpassen!) werkte mee aan de sfeer. Maar vooral het samen zijn met elkaar, het niet altijd maar alleen hoeven te eten, werd het meeste gewaardeerd.



De dagen waren gevuld met uitstapjes, zoals naar een rommelmarkt, een winkelcentrum en het nabij gelegen Vrijheidsmuseum. De straat waar het hotel gevestigd is, speelde nl. een belangrijke rol bij de operatie Market Garden, tijdens de Tweede Wereldoorlog. Ook genoten de deelnemers van een gezellige Vossenjacht tijdens de weekmarkt in 't dorp en leefden zij zich uit tijdens een potje boerengolf. Deze moesten we vanwege een hittegolf echter inkorten. Hierdoor verviel ook de geplande natuurwandeling. De 4 chauffeurs brachten onze deelnemers met de busjes overal naartoe en de andere vrijwilligers duwden vol goede moed de rolstoelen, als dit nodig was. In het sfeervolle hotel deden allen 's avonds ijverig mee met een kennismakings-lingo, een langzame bingo, en oud Hollandse spelletjes. Ook was er een viering. Op de laatste avond gingen zelfs de voetjes van de vloer op de zang van de 'rocker' Billy Bob, die alle favorieten uit de jaren '50 en '60 liet herleven. De volgende dag gingen alle senioren opgetogen en energiek weer terug naar huis. Het positieve gevoel van de vakantieweek bleef echter nog lang hangen.

